

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**4. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 2, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Dietní opatření při onemocnění jater

**Autor práce:** Bc. Zuzana Holcová  
**Vedoucí práce:** doc. MUDr. František Novák, Ph.D.  
**Oponent práce:** MUDr. Eva Meisnerová  
**Akademický rok:** 2017/2018

**POSUDEK**

**Volba tématu**

*Autorka zvolila aktuální téma dietních opatření při onemocnění jater. Úvod je přehledný a rozsahem odpovídá zvolené problematice. Rozsah práce podle mého názoru odpovídá časovému prostoru a kapacitě, kterou mohla autorka přípravě a zpracování výsledků věnovat. Téma je pro klinickou praxi významné.*

**Teoretická část**

*Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Poměrně stručný abstrakt vystihuje zaměření práce, nicméně absentuje část o výsledcích a závěrech praktické části. Citace jsou pečlivě zdokumentovány. Odkazy jsou správně citovány. Autorka musela zvládnout práci s odborným textem a evidentně si osvojila poměrně velké množství teoretických informací. Správně interpretuje a přesně formuluje.*

**Praktická část**

*V praktické části jsou jasně formulovány cíle práce, zejména ověření znalostí zdravotníků v oblasti dietních opatření u pacientů s onemocněním jater. Dále bylo cílem práce shrnout nejnovější poznatky v oblasti výživy u pacientů s jaterní nedostatečností.*

*Použitá metoda observační studie pomocí nestandardizovaného dotazníku, který autorka vypracovala, byla zvolena s ohledem na téma práce. Sílu závěrů však limituje omezená velikost souboru v rámci jednoho vybraného zdravotnického zařízení. Sběr dat do studie byl sice prováděn na základě stanoveného postupu, ale z textu není jasné, zda bylo rozdáno 130 dotazníků (kap. 5.3., str. 56, odst. 2) nebo 120 dotazníků (kap. 5.4. Výsledky, str. 56 a dále). S výjimkou tohoto rozporu dosažené výsledky působí konzistentně. Úroveň diskuse je přiměřená typu práce dobře konfrontuje získaná výsledky s literárními údaji.*

**Splnění cílů:**

*Autorka splnila vytčené cíle.*

**Formulace závěru:**

*Závěry jsou formulovány jasně a srozumitelně.*

**Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:**

*Autorce se podařilo systematicky zpracovat literaturu na aktuální téma. V praktické části byly získány výsledky, které ukazují nedostatky ve znalostech zdravotníků. Zároveň studentka*

*vypracovala stručný přehled doporučení pro dietní opatření, který může sloužit k další edukaci. Dopad práce by jistě zvýšila publikace v některém časopise pro zdravotníky nebo ve formě letáku pro pacienty.*

**Grafická dokumentace:**

*Grafická dokumentace zahrnuje 6 obrázků, 21 tabulek, 29 grafů a 3 přílohy s přehlednými popisky a náležitými odkazy v textu.*

**Formální zpracování práce:**

*Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Zejména opatření děkana č. 10/2010). Stylistická úroveň práce je přiměřená.*

**Celkové hodnocení práce:**

*Autorka zpracovala přehled doporučovaných dietních opatření při jaterní nedostatečnosti a zároveň ukázala na nedostatky ve znalostech zdravotníků lůžkového zdravotnického zařízení. Práci považuji za přínosnou.*

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:**

**Práci doporučuji k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm    výborně    **velmi dobře**    dobře    neprospěl/a

**Otázka k obhajobě práce:**

1. Ve svých dietních doporučeních pro pacienty s jaterní nedostatečností uvádíte podíl energie z tuků v rozmezí pouze 10-20 %. Proč se v poslední době tento doporučovaný podíl zvyšuje?

Praha, 6.9.2018

doc. MUDr. František Novák, Ph.D.